

Sjuka hus ger långvariga hälsoproblem



Den som blir sjuk av sjuka hus riskerar att bli sjuk länge. Det visar den första svenska studien om långtidseffekterna för den som drabbas av det som kallas Sjuka hus-syndrom.

Anna Burén och Agneta

Ett av Sveriges mest kända sjuka hus, Moderna museet i Stockholm.

Johansson rapporterar
Forskare vid Umeå universitet har följt upp patienter som drabbats och nästan

hälften av dem hade fortfarande efter sju år så allvarliga symptom att de var helt eller delvis sjukskrivna.

Anita Lundberg i Umeå blev sjuk i början av 1990-talet och hennes liv är helt förändrat.

– Jag trodde att jag skulle bli frisk. Jag hade aldrig hört talas om Sjuka hus-syndrom. Jag var helt kaxig, jag ska bli frisk, jag ska ha ett nytt jobb, men nu 16 år senare har jag sett att det blev jag ju inte.

Det var när Anita Lundberg började på ett nytt jobb som problemen började. Senare visade det sig att det var fuktskador på kontoret.

– Jag mådde så konstigt som jag aldrig mått förut. En konstig huvudvärk, torr hud i ansiktet, slemhinnorna, läpparna. Allting brann. Koncentrationssvårigheter, det sved och brände i bröstet på mig och jag fattade ingenting.

Forskargruppen vid Umeå universitet har följt upp 189 patienter med Sjuka hus-syndrom och som fick behandling vid Norrlands Universitetssjukhus mellan åren 1986 och 1998.

Patienterna har alla blivit sjuka på sina arbetsplatser och det har rapporterats problem med inomhusmiljön, som fuktskador eller dålig ventilation. Nio av tio var kvinnor, varför det ser ut så är forskarna inte klara över. Klart är att problemen kan bli långvariga.

Nästan hälften av patienterna i studien var fortfarande efter sju år så dåliga att de var helt eller delvis sjukskrivna.

Forskarna har också sett att det ofta tar flera år innan patienten söker vård och det minskar oddsen att bli frisk, säger Berit Edvardsson, specialist i allmänmedicin och en av forskarna bakom studien.

– Jag tycker det är jätteviktigt att söka vård tidigt. Det är en av slutsatserna vi kommit fram till i den här forskningen.

Varför är det så viktigt?

– För att då har vi mycket större chans att göra patienten frisk.


Med resultaten om de långvariga effekterna av Sjuka hus-syndromet i handen hoppas Berit Edvardsson på en ökad kunskap om sjukdomen.

– När jag pratar om de här problemen ute bland kollegor så möts jag ofta av att "det här finns inte överhuvudtaget". Det var som en kollega sa, att det här har vi förpassat till sopkorgen. Jag hoppas att många kan plocka upp det ur den här sopkorgen och faktiskt inse att det här är en problematik som är ganska stor i dag.

Anna Burén, Umeå
anna.m.buren@sr.se

Agneta Johansson, Umeå
agneta.johansson@sr.se

Hör mer om detta i Studio Ett i eftermiddag

 [Tipsa en bekant](#)